

Меню 1

Утверждаю:

Дата : 08.12.2025

Согласовано:

Детский сад № 2 Центрального
района Волгограда

и.о. Даниленко И.Ю.

Ясли

Сад

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г Жиры, г Углево-
ды, г

Энергети-ческая
ценность, ккал

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г Жиры, г Углево-
ды, г

Энергети-ческая
ценность, ккал

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160				180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40				30/10				
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1	0,2	19,6

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,9

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15				50				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	530	21,0	20,5	93,3
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8